



## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussignée, Marine Pistre, coordinatrice des formations, atteste que :

### **Storme Caroline**

a suivi avec assiduité la formation professionnelle – action d’adaptation et de développement des compétences prévue à l’article L6313-1 du code du travail – suivante :

### **Intitulé : Yoga pré et post natal**

#### **Objectifs :**

Donner des connaissances et des outils aux professeurs de yoga pour :

- animer de manière documentée et sécuritaire des cours et ateliers corporels à l’intention des femmes enceintes et jeunes mamans.
- soulager les problèmes mécaniques et fonctionnels de la grossesse et des suites de couches
- proposer des postures et des respirations adaptées pour améliorer le bien-être de la future maman et de son bébé
- savoir se détendre
- récupérer forme et énergie après l’accouchement.

#### **Dates : 23.24.25.26.27 août 2016**

Formateur(s) référent(s) : Catherine LEWKOWITCH et Hélène DUPRE, sages-femmes et formatrices APOR de Gasquet

Durée : 35 heures de cours prévues et effectuées

Lieu : Institut de Gasquet – 98 boulevard du Montparnasse 75014 Paris

Il est confirmé que les connaissances de la présente formation sont acquises.

Cette attestation de fin de formation est délivrée en fin de stage pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Paris le 27 août 2016

Le stagiaire :

Marine Pistre  
Coordinatrice des formations

APOR B de Gasquet  
98 bd du Montparnasse  
75014 Paris  
Tél : 01.43.20.21.20  
contact@degasquet.com  
www.degasquet.com